

Отчет о проведении родительского клуба.

19 декабря 2024 года в нашем детском саду, в рамках родительского клуба «Семейная академия» воспитатель группы раннего возраста Немыкина Ирина Ивановна провела мастер-класс для родителей на тему «Использование здоровьесберегающих технологий в домашних условиях».

В рамках мастер-класса Ирина Ивановна поделилась своим опытом и продемонстрировала применение некоторых методов здоровьесберегающих технологий.

Все участники расширили представления о мотивации к здоровому образу жизни, формирование ответственности за здоровье детей и использования здоровьесберегающих технологий в домашних условиях.

Эти простые движения, не требуют огромных затрат сил и энергии, но вместе с тем обладают уникальными свойствами: воспитывать, учить и лечить, и ребенка, и взрослого. Достаточно поиграть с ребенком один час в день.

Узнали о таких здоровьесберегающих технологиях как:

- Стопотерапия;
- Гимнастика глаз;
- Пальчиковая гимнастика;
- Дыхательная гимнастика;
- Самомассаж.

Родители выполнили некоторые упражнения, поиграли, а также зарядились хорошим настроением и знаниями.

До новых встреч!







