



Российская Федерация

Ханты - Мансийский автономный округ – Югра

(Тюменской области)

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ДЕТСКИЙ САД ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА «СЕВЕРЯНОЧКА»
(МБДОУ «ДСОВ «Северяночка»)

628126, мкр. Газовиков, д. 24 «А», пгт. Приобье,

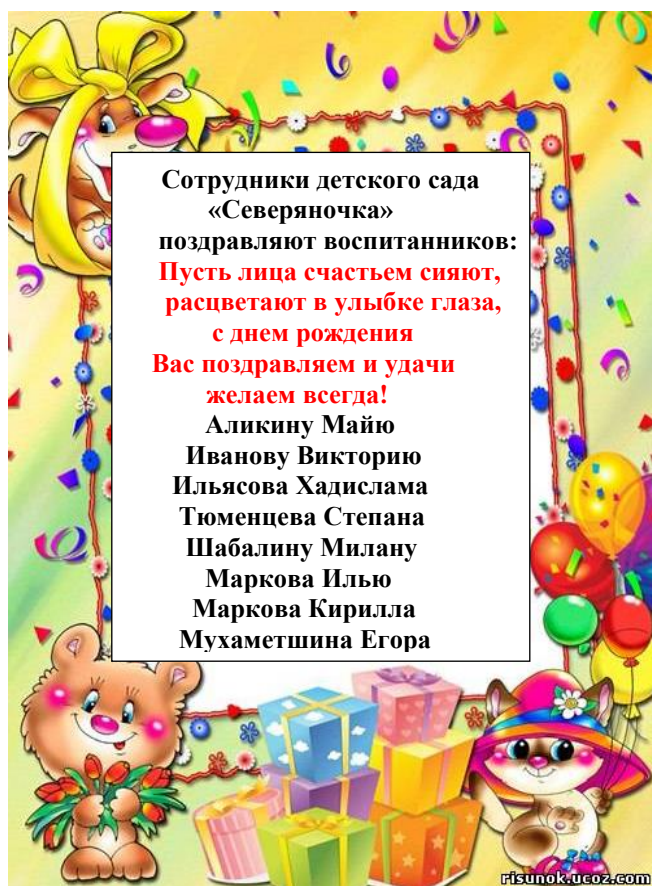
Октябрьский район, ХМАО-Югра, Тюменская обл.,

тел./факс: 8(34678)32-6-72, e-mail: nord-priob@yandex.ru.

Непоседы

Выпуск №3 (12.2024)

Электронный вариант на сайте МБДОУ (<https://severyanochka.86.i-schools.ru>)



*«Только живой пример воспитывает ребёнка, а не слова,
Пусть самые хорошие, но не подкреплённые делом»
А.С. Макаренко*

«Синичкин день»

Несколько лет назад в России появился замечательный экологический праздник «**Синичкин день**». Синичкин день 12 ноября по народному календарю отмечается Зиновий Синичник, который ранее на Руси считался праздником охотников и рыбаков. По народным приметам, именно к этому времени синицы, предчувствуя скорые холода, перелетали из лесов ближе к человеческому жилью и ждали помощи от людей.

С этого времени начинали вывешивать кормушки, раскладывать подкормку для пернатых. Эта традиция легла в основу данного праздника. Воспитатели с детьми провели интересный день, посвящённый этой птичке.

С целью привлечения внимания к проблеме охраны и бережного отношения к птицам, воспитатели старшей группы «Обские казачата» проводили беседы о зимующих птицах, о роли человека в жизни зимующих птиц. Дети посмотрели интересную презентацию об этом празднике, о разновидностях синиц, чем их кормить, о приметах и традициях, связанных с этими птицами. Рассматривали иллюстрации с зимующими птицами, читали стихи, рассказы.

Дети с большим интересом сделали аппликацию «Птичка-синичка».

Родители совместно с детьми смастерили кормушки для птиц и принесли в детский сад.



Автор статьи: Логачёва А.А.

«Роль пазлов в развитии дошкольников»

В своей работе для развития детей психологи активно используют пазлы. Игра в пазлы расширяет кругозор ребенка, его воображение, фантазию, прививает творческие навыки. Игры в пазлы способствуют:

Развитию координации глаз и рук. Дети используют метод проб и ошибок, чтобы решить головоломку, и это требует большой концентрации внимания и правильной координации глаз и рук.

Решению проблем. Пазлы состоят из частей, которые должны быть правильно соединены. Это ставит перед ребенком явную проблему, которую необходимо тщательно решать.

Развитию когнитивных навыков. (умения считать, обрабатывать и усваивать информацию об окружающем мире). Пазлы помогают развить навыки мышления и, в зависимости от предмета, на котором основаны головоломки, они узнают различные темы, такие как словарный запас, цвета, алфавит, цифры, формы, транспортные средства, животные и многое другое.

Формированию умения сортировать и классифицировать. Еще до решения головоломки, многие дети сортируют детали по цвету, оттенку или по частям рисунка (середина или край).

Способствовать развитию словарных навыков. Одним из наиболее значительных преимуществ предложения головоломок детям является развитие словарных навыков, которые остаются незамеченными. Если темой пазла являются слова, то, собрав головоломку самостоятельно, ребенок гораздо лучше усвоит состав слова и запомнит его значение на всю жизнь.

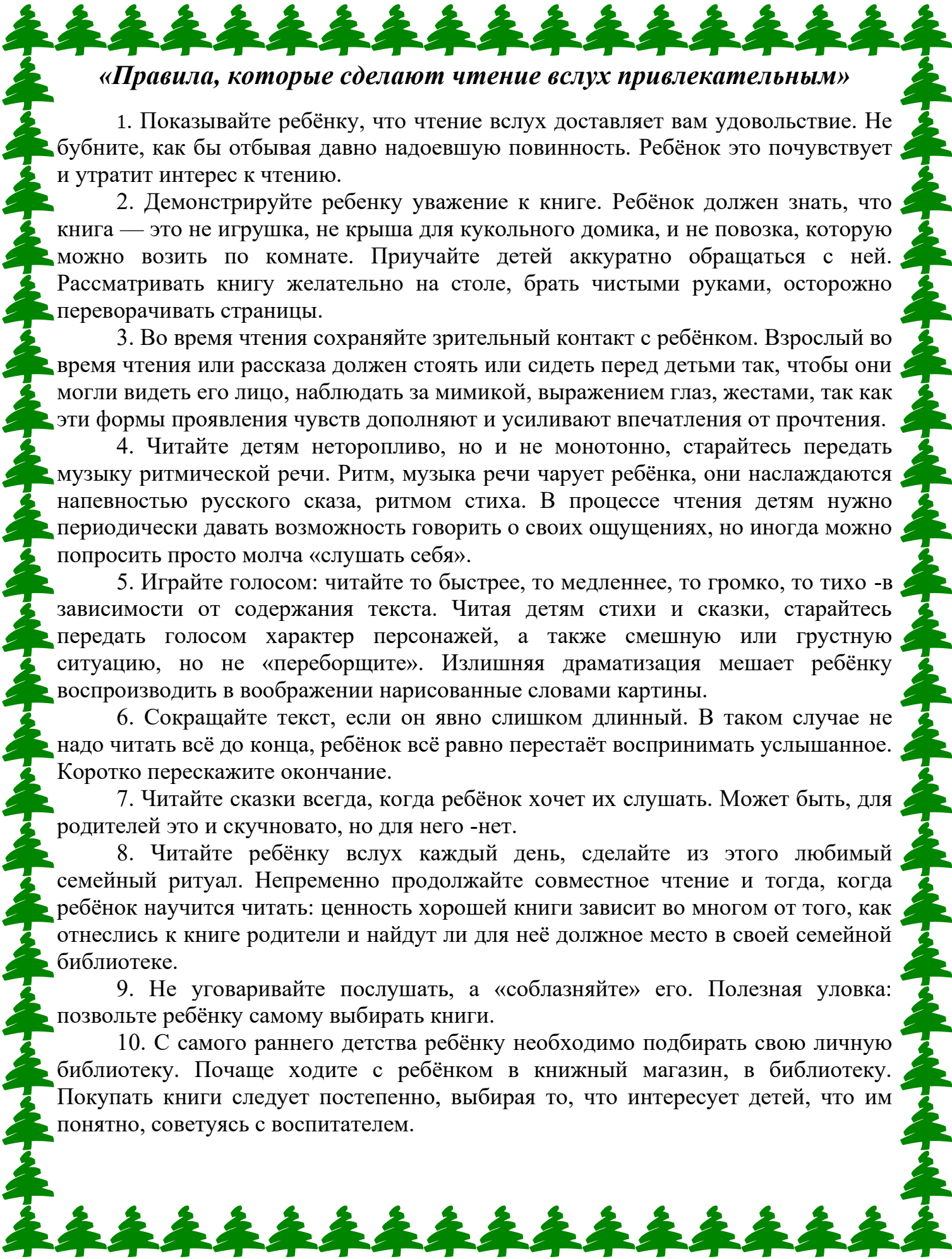


Улучшению навыков памяти. Дети любят повторять решение одной и той же головоломки снова и снова, и это улучшает его память.

Развитию мелкой моторики. Решение головоломок помогает детям развить мелкую моторику, которая очень важна в повседневной жизни. Они учатся брать большие и маленькие кусочки головоломок и концентрироваться, чтобы они поместились в пространство, предусмотренное для завершения головоломки.

Пазлы — это игра, несущая в себе развивающий смысл. Важно то, что таким образом развитие ребенка идет незаметно, в игровой форме, поэтому пазлы — хороший вариант обучения и развлечения одновременно.

Автор статьи: Исмагилова Г.М.



«Правила, которые сделают чтение вслух привлекательным»

1. Показывайте ребёнку, что чтение вслух доставляет вам удовольствие. Не бубните, как бы отбывая давно надоевшую повинность. Ребёнок это почувствует и утратит интерес к чтению.

2. Демонстрируйте ребёнку уважение к книге. Ребёнок должен знать, что книга — это не игрушка, не крыша для кукольного домика, и не повозка, которую можно возить по комнате. Приучайте детей аккуратно обращаться с ней. Рассматривать книгу желательно на столе, брать чистыми руками, осторожно переворачивать страницы.

3. Во время чтения сохраняйте зрительный контакт с ребёнком. Взрослый во время чтения или рассказа должен стоять или сидеть перед детьми так, чтобы они могли видеть его лицо, наблюдать за мимикой, выражением глаз, жестами, так как эти формы проявления чувств дополняют и усиливают впечатления от прочтения.

4. Читайте детям неторопливо, но и не монотонно, старайтесь передать музыку ритмической речи. Ритм, музыка речи чарует ребёнка, они наслаждаются напевностью русского сказа, ритмом стиха. В процессе чтения детям нужно периодически давать возможность говорить о своих ощущениях, но иногда можно попросить просто молча «слушать себя».

5. Играйте голосом: читайте то быстрее, то медленнее, то громко, то тихо - в зависимости от содержания текста. Читая детям стихи и сказки, старайтесь передать голосом характер персонажей, а также смешную или грустную ситуацию, но не «переборщите». Излишняя драматизация мешает ребёнку воспроизводить в воображении нарисованные словами картины.

6. Сокращайте текст, если он явно слишком длинный. В таком случае не надо читать всё до конца, ребёнок всё равно перестает воспринимать услышанное. Коротко перескажите окончание.

7. Читайте сказки всегда, когда ребёнок хочет их слушать. Может быть, для родителей это и скучновато, но для него - нет.

8. Читайте ребёнку вслух каждый день, сделайте из этого любимый семейный ритуал. Непременно продолжайте совместное чтение и тогда, когда ребёнок научится читать: ценность хорошей книги зависит во многом от того, как отнеслись к книге родители и найдут ли для неё должное место в своей семейной библиотеке.

9. Не уговаривайте послушать, а «соблазняйте» его. Полезная уловка: позвольте ребёнку самому выбирать книги.

10. С самого раннего детства ребёнку необходимо подбирать свою личную библиотеку. почаще ходите с ребёнком в книжный магазин, в библиотеку. Покупать книги следует постепенно, выбирая то, что интересует детей, что им понятно, советуясь с воспитателем.

12. Не отрывайте ребёнка от чтения или рассматривания книжки с картинками. Снова и снова привлекайте внимание детей к содержанию книги, картинок, каждый раз раскрывая что-то новое.

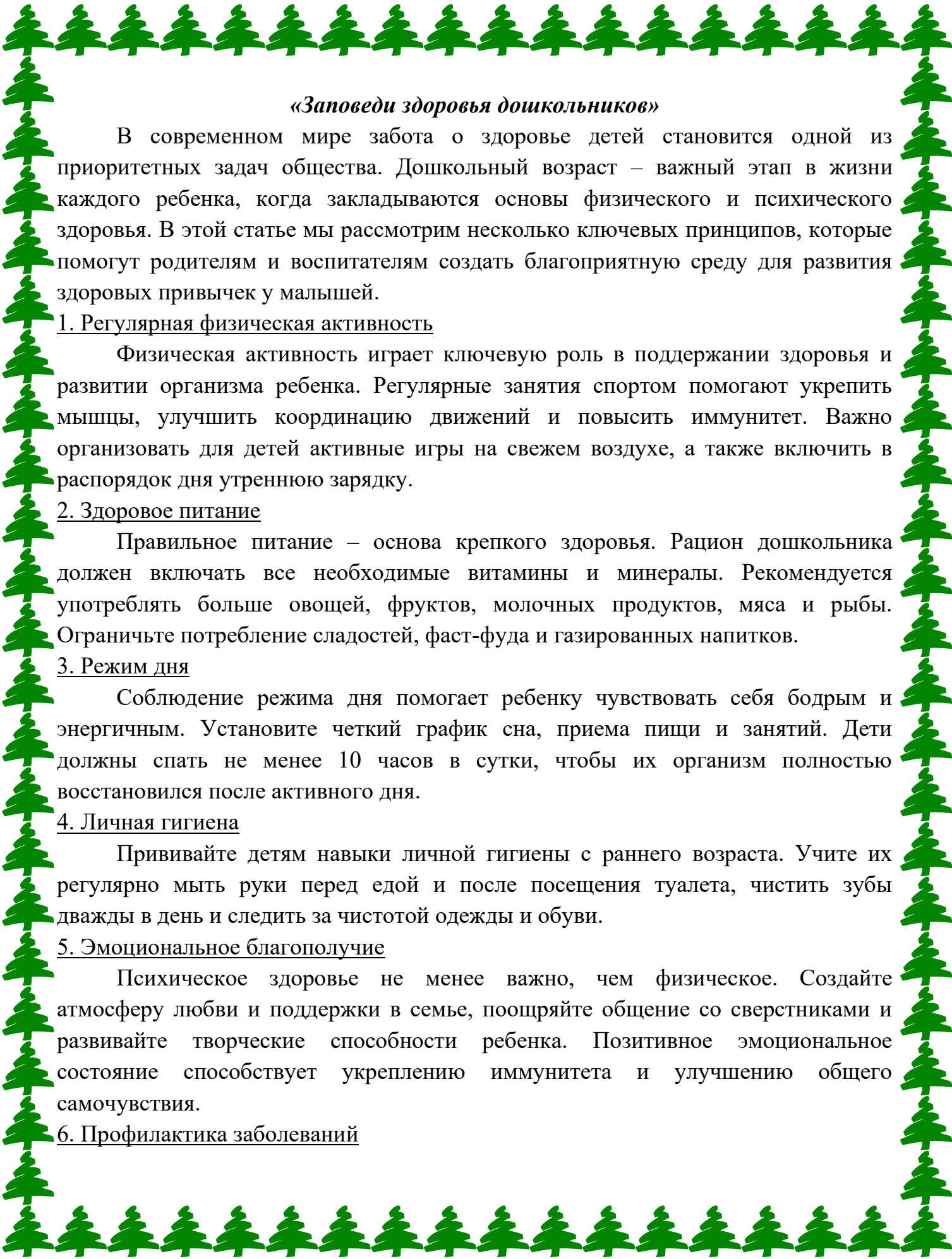


Уважаемые родители!

С детства прививайте ребенку любовь к чтению. Пусть она проявляется у него как естественная необходимость, как потребность в пище и сне. Если же этого в семье нет, то еще не поздно начать, хотя для этого потребуется немало сил и терпения. Важно, чтобы подрастающий человек с помощью взрослых и мудрой книги научился отличать плохое от хорошего, понимать истинные и ложные ценности. И самое главное –помнить, что ребенок сам по себе не получит всей той полноты общения с книгой, если не будет рядом родителей. И ни один компьютер не даст ребенку любви и тепла, которые он получает тогда, когда вы вместе читаете книгу.

Желаем успехов!

Автор статьи: Голубева Т.Н.



«Заповеди здоровья дошкольников»

В современном мире забота о здоровье детей становится одной из приоритетных задач общества. Дошкольный возраст – важный этап в жизни каждого ребенка, когда закладываются основы физического и психического здоровья. В этой статье мы рассмотрим несколько ключевых принципов, которые помогут родителям и воспитателям создать благоприятную среду для развития здоровых привычек у малышей.

1. Регулярная физическая активность

Физическая активность играет ключевую роль в поддержании здоровья и развитии организма ребенка. Регулярные занятия спортом помогают укрепить мышцы, улучшить координацию движений и повысить иммунитет. Важно организовать для детей активные игры на свежем воздухе, а также включить в распорядок дня утреннюю зарядку.

2. Здоровое питание

Правильное питание – основа крепкого здоровья. Рацион дошкольника должен включать все необходимые витамины и минералы. Рекомендуется употреблять больше овощей, фруктов, молочных продуктов, мяса и рыбы. Ограничьте потребление сладостей, фаст-фуда и газированных напитков.

3. Режим дня

Соблюдение режима дня помогает ребенку чувствовать себя бодрым и энергичным. Установите четкий график сна, приема пищи и занятий. Дети должны спать не менее 10 часов в сутки, чтобы их организм полностью восстановился после активного дня.

4. Личная гигиена

Прививайте детям навыки личной гигиены с раннего возраста. Учите их регулярно мыть руки перед едой и после посещения туалета, чистить зубы дважды в день и следить за чистотой одежды и обуви.

5. Эмоциональное благополучие

Психическое здоровье не менее важно, чем физическое. Создайте атмосферу любви и поддержки в семье, поощряйте общение со сверстниками и развивайте творческие способности ребенка. Позитивное эмоциональное состояние способствует укреплению иммунитета и улучшению общего самочувствия.

6. Профилактика заболеваний

Регулярно посещайте врача-педиатра для профилактических осмотров. Вакцинация поможет защитить ребенка от многих опасных инфекций. Также следите за тем, чтобы ребенок получал достаточное количество витаминов и минералов.

Следуя этим простым рекомендациям, вы сможете обеспечить своему ребенку крепкое здоровье и гармоничное развитие. Помните, что воспитание здоровых привычек начинается с раннего детства и требует постоянного внимания и заботы со стороны взрослых.



Автор статьи: Саукова А.А.

«Неделя добра»

*Жалейте бездомных животных,
Они ведь хотят тоже жить.
В домах, у хозяев добрых,
И дружбой своей дорожить!*

В рамках проведения недели добра, наш детский сад принял участие в благотворительной акции по сбору кормов для бездомных животных «Добрый дом».

Данное мероприятие положительно сказалось на развитии у детей дошкольного возраста человеческих качеств, таких как: доброта, сострадание, ответственность, гуманное отношение к бездомным животным и оказание помощи тем, кто в ней нуждается.

Совместными усилиями родителей (законных представителей), детей и сотрудников детского сада были собраны корма и пледы-лежанки, которые были доставлены к месту временного содержания бездомных животных. Друзья наши меньшие с радостью и благодарностью приняли все угощения.

Благодарим всех, кто принял активное участие в акции по сбору кормов для бездомных животных и искренне надеемся, что такие акции станут доброй традицией нашего детского сада.



Автор статьи: Кантышева И.Н.

«День матери»

В средней группе "Сказка" состоялось замечательное событие – ребята решили поздравить своих мам с «Днем матери»! Этот праздник очень важен для всех, и наши воспитанники подошли к нему с большой любовью и творческим вдохновением.

Накануне праздника дети подготовили подарки для мам. Каждый ребенок вложил в свою работу частичку души, чтобы мамы почувствовали всю теплоту и заботу своих чад.

В день праздника ребята собрались в музыкальном зале, где их ждали мамы. Дети рассказывали стихи, танцевали, играли с мамами. Их выступление тронуло сердца присутствующих. Атмосфера была наполнена радостью, смехом и теплом.

Этот день стал настоящим праздником для всех: дети смогли выразить свою любовь к мамам, а мамы, в свою очередь, получили массу положительных эмоций и приятные воспоминания. Такие моменты укрепляют связь между детьми и родителями и создают незабываемые впечатления.



Автор статьи: Соловьёва В.А.

«Экскурсия»

В рамках реализации программы «Обские казачата» воспитанники подготовительной группы посетили мастерскую настоятеля Храма праведного Симеона Верхотурского. Отец Владимир познакомил казачат со станками по дереву и предоставил возможность попробовать себя в профессии плотник. Ребята с настоятелем храма при помощи станков по дереву смогли сделать замечательную поделку из дерева.

Казачата познакомились с мастером-кузнецом Евгением Варенковым, который продемонстрировал детям основные атрибуты профессии. Ребята узнали, что огонь должен гореть всегда для того, чтобы «плавить» железо, что в работе кузнец использует молот, кувалды, молотки.

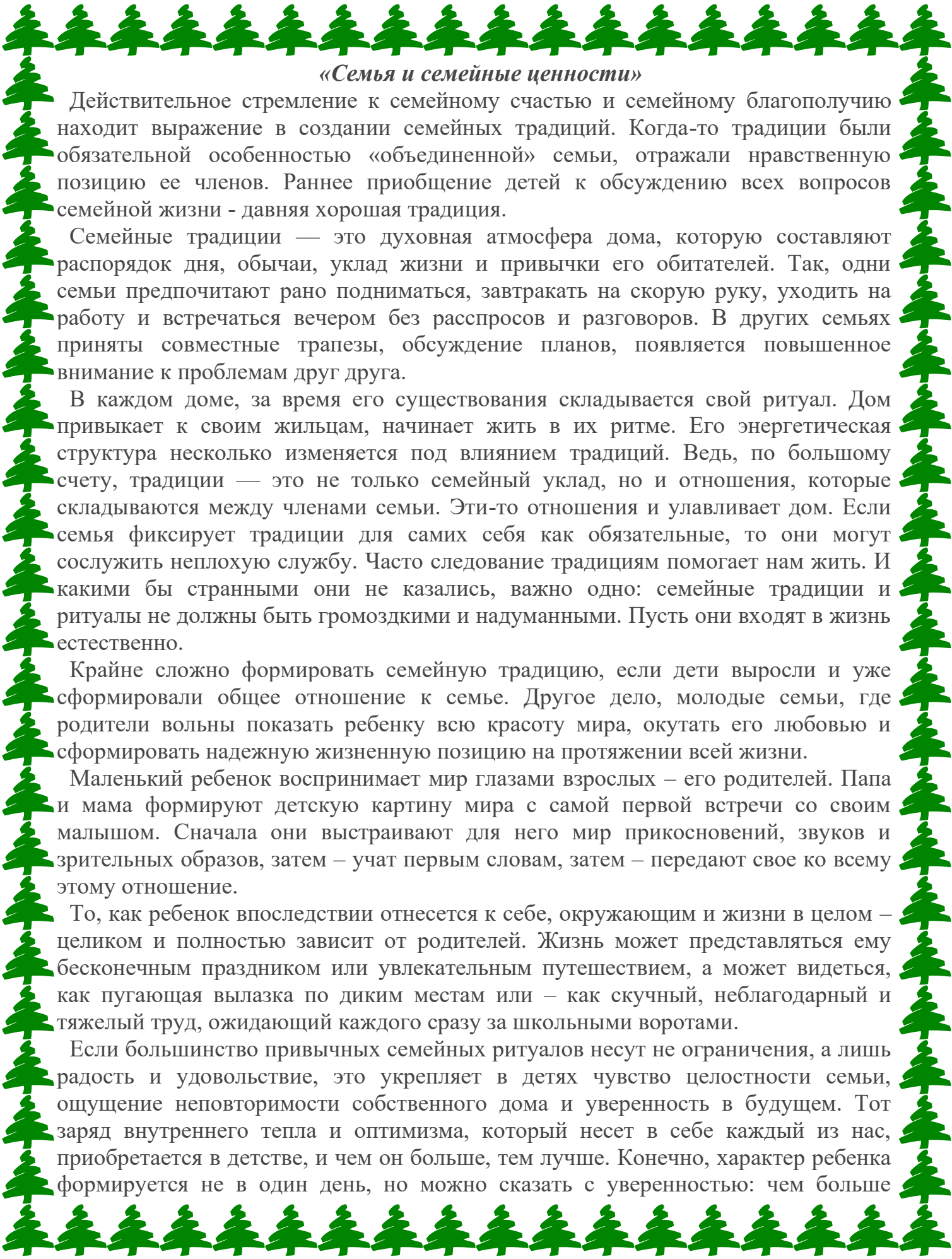
Евгений Варенков показал для дошкольников мастер – класс по ковке металла. Мастер рассказал о том, как металл меняет свои свойства под воздействием огня, умелых рук мастера. Велико было удивление детей, когда на их глазах раскаленные прутья превратились под молотом кузнеца в подкову. Ребята самостоятельно попробовали свои силы в кузнечном деле. С огромным интересом и желанием ребята надели фартуки и защитные очки кузнеца и вместе с Евгением попытались выковать подкову.

Организация таких экскурсий способствует развитию познавательного интереса у воспитанников, позволяет на практике познакомиться с историей Родины, ремеслами, профессиями замечательных людей, что способствует позитивной социализации детей дошкольного возраста.

Выражаем благодарность настоятелю Храма праведного Семииона Верхотурского Владимиру Витальевичу Шишкову, Вере Владимировне Шишковой, а также Евгению Варенкову.



Автор статьи: Рожкова А.В.



«Семья и семейные ценности»

Действительное стремление к семейному счастью и семейному благополучию находит выражение в создании семейных традиций. Когда-то традиции были обязательной особенностью «объединенной» семьи, отражали нравственную позицию ее членов. Раннее приобщение детей к обсуждению всех вопросов семейной жизни - давняя хорошая традиция.

Семейные традиции — это духовная атмосфера дома, которую составляют распорядок дня, обычаи, уклад жизни и привычки его обитателей. Так, одни семьи предпочитают рано подниматься, завтракать на скорую руку, уходить на работу и встречаться вечером без расспросов и разговоров. В других семьях приняты совместные трапезы, обсуждение планов, появляется повышенное внимание к проблемам друг друга.

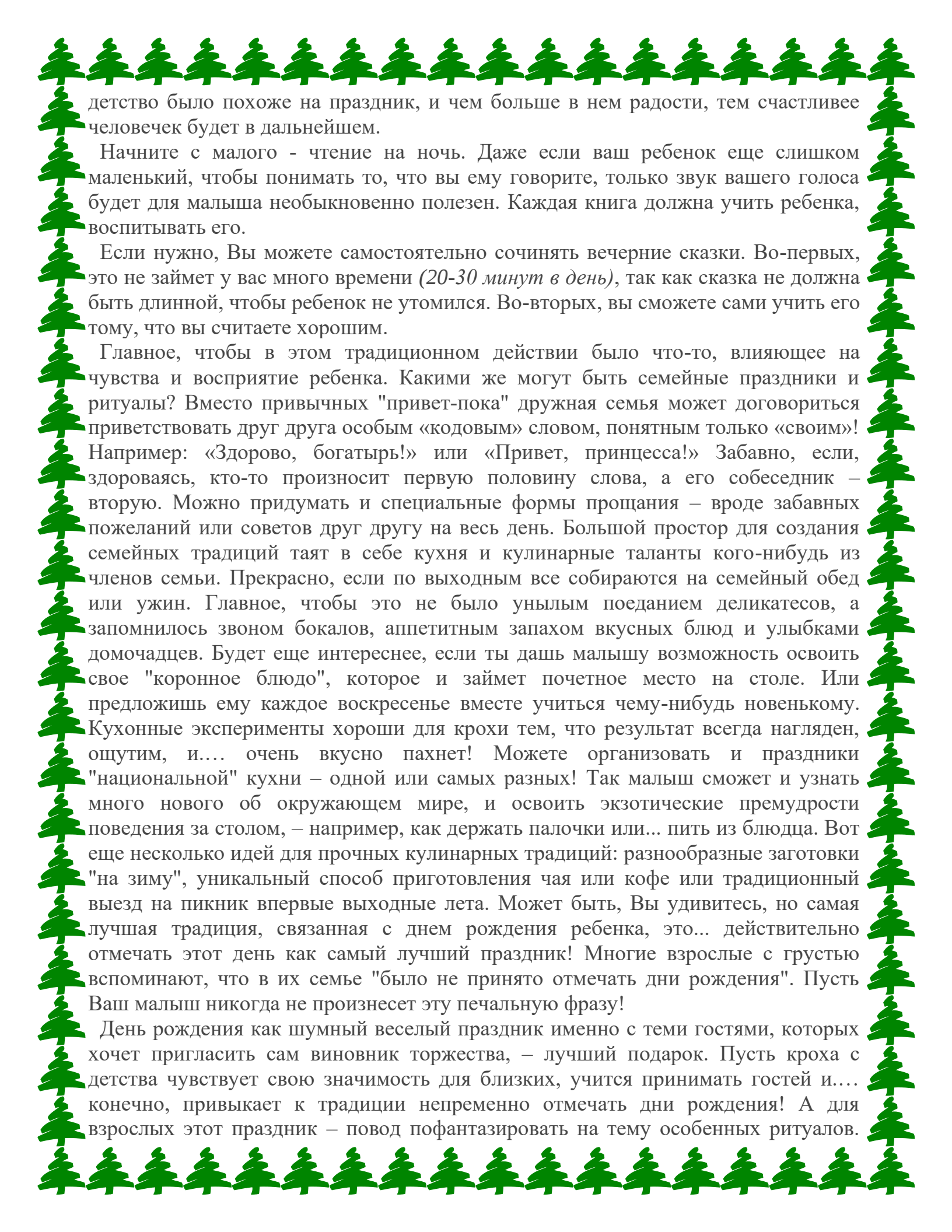
В каждом доме, за время его существования складывается свой ритуал. Дом привыкает к своим жильцам, начинает жить в их ритме. Его энергетическая структура несколько изменяется под влиянием традиций. Ведь, по большому счету, традиции — это не только семейный уклад, но и отношения, которые складываются между членами семьи. Эти-то отношения и улавливает дом. Если семья фиксирует традиции для самих себя как обязательные, то они могут сослужить неплохую службу. Часто следование традициям помогает нам жить. И какими бы странными они не казались, важно одно: семейные традиции и ритуалы не должны быть громоздкими и надуманными. Пусть они входят в жизнь естественно.

Крайне сложно формировать семейную традицию, если дети выросли и уже сформировали общее отношение к семье. Другое дело, молодые семьи, где родители вольны показать ребенку всю красоту мира, окутать его любовью и сформировать надежную жизненную позицию на протяжении всей жизни.

Маленький ребенок воспринимает мир глазами взрослых – его родителей. Папа и мама формируют детскую картину мира с самой первой встречи со своим малышом. Сначала они выстраивают для него мир прикосновений, звуков и зрительных образов, затем – учат первым словам, затем – передают свое ко всему этому отношение.

То, как ребенок впоследствии отнесется к себе, окружающим и жизни в целом – целиком и полностью зависит от родителей. Жизнь может представляться ему бесконечным праздником или увлекательным путешествием, а может видаться, как пугающая вылазка по диким местам или – как скучный, неблагодарный и тяжелый труд, ожидающий каждого сразу за школьными воротами.

Если большинство привычных семейных ритуалов несут не ограничения, а лишь радость и удовольствие, это укрепляет в детях чувство целостности семьи, ощущение неповторимости собственного дома и уверенность в будущем. Тот заряд внутреннего тепла и оптимизма, который несет в себе каждый из нас, приобретается в детстве, и чем он больше, тем лучше. Конечно, характер ребенка формируется не в один день, но можно сказать с уверенностью: чем больше



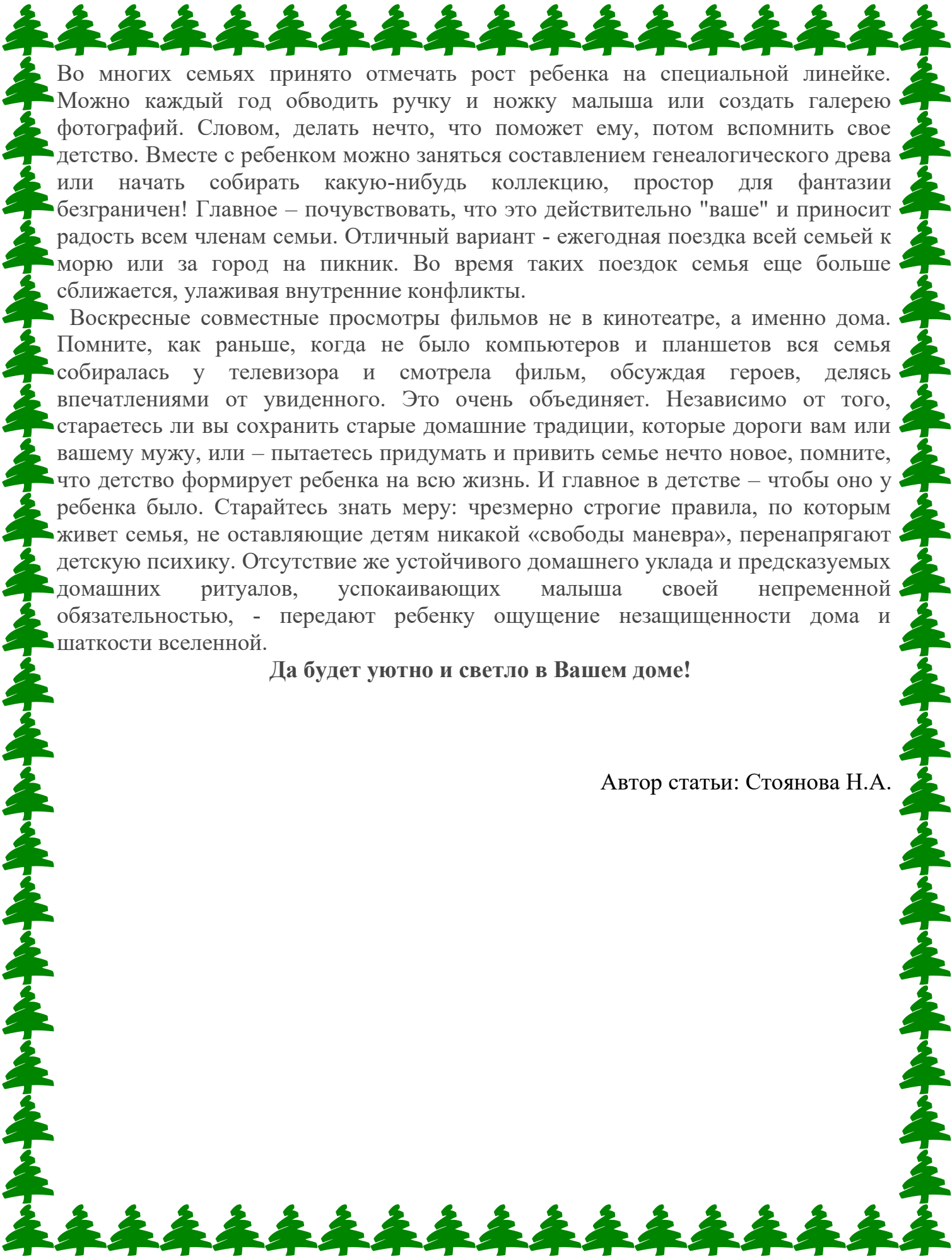
детство было похоже на праздник, и чем больше в нем радости, тем счастливее человек будет в дальнейшем.

Начните с малого - чтение на ночь. Даже если ваш ребенок еще слишком маленький, чтобы понимать то, что вы ему говорите, только звук вашего голоса будет для малыша необыкновенно полезен. Каждая книга должна учить ребенка, воспитывать его.

Если нужно, Вы можете самостоятельно сочинять вечерние сказки. Во-первых, это не займет у вас много времени (*20-30 минут в день*), так как сказка не должна быть длинной, чтобы ребенок не утомился. Во-вторых, вы сможете сами учить его тому, что вы считаете хорошим.

Главное, чтобы в этом традиционном действии было что-то, влияющее на чувства и восприятие ребенка. Какими же могут быть семейные праздники и ритуалы? Вместо привычных "привет-пока" дружная семья может договориться приветствовать друг друга особым «кодовым» словом, понятным только «своим»! Например: «Здорово, богатырь!» или «Привет, принцесса!» Забавно, если, здороваясь, кто-то произносит первую половину слова, а его собеседник – вторую. Можно придумать и специальные формы прощания – вроде забавных пожеланий или советов друг другу на весь день. Большой простор для создания семейных традиций таят в себе кухня и кулинарные таланты кого-нибудь из членов семьи. Прекрасно, если по выходным все собираются на семейный обед или ужин. Главное, чтобы это не было унылым поеданием деликатесов, а запомнилось звоном бокалов, аппетитным запахом вкусных блюд и улыбками домочадцев. Будет еще интереснее, если ты дашь малышу возможность освоить свое "коронное блюдо", которое и займет почетное место на столе. Или предложишь ему каждое воскресенье вместе учиться чему-нибудь новенькому. Кухонные эксперименты хороши для крохи тем, что результат всегда нагляден, ощутим, и.... очень вкусно пахнет! Можете организовать и праздники "национальной" кухни – одной или самых разных! Так малыш сможет и узнать много нового об окружающем мире, и освоить экзотические премудрости поведения за столом, – например, как держать палочки или... пить из блюдца. Вот еще несколько идей для прочных кулинарных традиций: разнообразные заготовки "на зиму", уникальный способ приготовления чая или кофе или традиционный выезд на пикник впервые выходные лета. Может быть, Вы удивитесь, но самая лучшая традиция, связанная с днем рождения ребенка, это... действительно отмечать этот день как самый лучший праздник! Многие взрослые с грустью вспоминают, что в их семье "было не принято отмечать дни рождения". Пусть Ваш малыш никогда не произнесет эту печальную фразу!

День рождения как шумный веселый праздник именно с теми гостями, которых хочет пригласить сам виновник торжества, – лучший подарок. Пусть кроха с детства чувствует свою значимость для близких, учится принимать гостей и.... конечно, привыкает к традиции непременно отмечать дни рождения! А для взрослых этот праздник – повод пофантазировать на тему особенных ритуалов.



Во многих семьях принято отмечать рост ребенка на специальной линейке. Можно каждый год обводить ручку и ножку малыша или создать галерею фотографий. Словом, делать нечто, что поможет ему, потом вспомнить свое детство. Вместе с ребенком можно заняться составлением генеалогического древа или начать собирать какую-нибудь коллекцию, простор для фантазии безграничен! Главное – почувствовать, что это действительно "ваше" и приносит радость всем членам семьи. Отличный вариант - ежегодная поездка всей семьей к морю или за город на пикник. Во время таких поездок семья еще больше сближается, улаживая внутренние конфликты.

Воскресные совместные просмотры фильмов не в кинотеатре, а именно дома. Помните, как раньше, когда не было компьютеров и планшетов вся семья собиралась у телевизора и смотрела фильм, обсуждая героев, делясь впечатлениями от увиденного. Это очень объединяет. Независимо от того, стараетесь ли вы сохранить старые домашние традиции, которые дороги вам или вашему мужу, или – пытаетесь придумать и привить семье нечто новое, помните, что детство формирует ребенка на всю жизнь. И главное в детстве – чтобы оно у ребенка было. Старайтесь знать меру: чрезмерно строгие правила, по которым живет семья, не оставляющие детям никакой «свободы маневра», перенапрягают детскую психику. Отсутствие же устойчивого домашнего уклада и предсказуемых домашних ритуалов, успокаивающих малыша своей неременной обязательностью, - передают ребенку ощущение незащищенности дома и шаткости вселенной.

Да будет уютно и светло в Вашем доме!

Автор статьи: Стоянова Н.А.