

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ «ДСОВ «Северяночка»
Е.В.КОРЯКОВА

13.09.2024г.

16.09.2024.	Объем порции			
	1,5-3	Калори йность	3-7	Калорий ность
ЗАВТРАК				
Каша манная	150	144.1	200	180.6
Какао	150	78.1	180	101.9
Бутерброд с маслом	30/5	152.7	30/5	152.7
ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЙ ЗАВТРАК				
Фрукты	150	66.7	180	83.4
ОБЕД				
Салат из капусты	40	64.5	60	97
Рассольник	150	113.9	200	151.5
Печень тушеная в соусе	70	152.60	70	212.4
Рис отварной	110	109.7	130	113.4
Компот из фруктов	150	34.8	180	51.8
Хлеб ржаной	40	81.6	50	102
ПОЛДНИК				
Молоко	150	78.6	180	116.4
Пряник	50	146.4	50	219.6
УЖИН				
Рулет рыбный с соусом	70	139.5	80	174
Пюре картофельное	130	170.3	150	201.4
Чай с сахаром	150	23	180	38.5
Хлеб пшеничный	30	71	40	118.4